

# LABOR SOCIAL 2019

## Proyecto Guacamaya (Venezuela)

### Proyecto de una burgalesa



“En Caracas es frecuente ver a las guacamayas volando sobre la ciudad: unos pájaros preciosos, que siempre vuelan acompañados, al menos de dos en dos. Entre las impresiones que he tenido estos días, la que más me ha marcado es la falta de libertad, provocada por la inseguridad y el alto grado de delincuencia en las calles. Se puede decir que los venezolanos están presos en sus casas; no son libres para andar por la calle, los niños no pueden jugar en los parques... ¡Sólo las guacamayas son libres!”

[www.guacamayassobrecaracas.webnode.es/](http://www.guacamayassobrecaracas.webnode.es/)

**Ayudar a los que ayudan a otros**



**Universidad Popular**  
para la Educación y Cultura de Burgos  
[www.unipece.org](http://www.unipece.org)



**afalvi**  
asociación para el fomento  
del aprendizaje a lo largo de la vida  
[www.afalvi.org](http://www.afalvi.org)

# LABOR SOCIAL

**2019 Venezuela. Proyecto Guacamaya**

**2018 Ayuda a Haití. Hermanas de Jesús María.**

**2018 Parkinson Burgos**

**2017 A favor de Pangantucan (Filipinas).**

**Proyecto de las Carmelitas Misioneras Teresianas.**

**2010- 2018 Ayuda a Huancavelica. Los Andes**

Destacamos la pluralidad y la heterogeneidad de los proyectos de las entidades con las que hemos colaborado mediante formación, campañas de sensibilización, festivales solidarios y donaciones:

**Hermandad de Donantes de sangre de Burgos; Asociación española contra el cáncer (AECC); Asociación niños con leucemia; Asociación esclerosis múltiple; Asociación enfermos de patologías mitocondriales (AEPMI); Cáritas Burgos; Operación Kilo a favor de comedores infantiles en Huancavelica (Perú); Banco de alimentos de Burgos; Labores humanitarias de Wukro (Etiopía); ONG “Misión Esperanza”, “Misión en Contamana”, Proyecto educativo en Cotamana (Perú); Fundación Cauce; Asociación Fibromialgia; Asociación de Alzheimer; ONG de las Hermanas de Jesús María para ayudar a Haití...**

**TAMBIÉN:**

**CONCURSOS DE PINTURA CON CARÁCTER BENÉFICO**

**ACTUACIONES ARTÍSTICAS EN RESIDENCIAS DE ASISTIDOS**

**COLABORACIÓN CON EL CENTRO PENITENCIARIO DE BURGOS**

# ¿A quién ayudamos a ayudar? Desde Burgos... ... a Venezuela



Me llamo **Sonia Vicario**. Oficialmente, en mi nombre llevo delante un Ester... pero nadie me llama así.

El mes de agosto de 2018 no se me va a ir de la memoria en mucho tiempo. Mi empresa me facilitó la posibilidad de ir dos semanas a Venezuela, para colaborar como voluntaria con mi trabajo: ¡fascinante!. Acabo de volver... y sin decir nada a nadie, antes de comenzar a ponerme al día con las tareas pendientes en España, lanzo este Proyecto Guacamayas sobre Caracas, al que he ido dando vueltas mientras estaba allí.

He conocido gente maravillosa, que no abandona su tierra -pudiendo- porque quieren ayudar a los que no pueden irse y trabajar para mantener a flote su país, con la esperanza de que algún día las cosas cambien. Me han dado un gran ejemplo de generosidad, solidaridad, coraje y alegría. ¡A esa gente quiero seguir ayudando desde España!

Sueño con que nuestra ayuda pueda ser tan gratificante para los venezolanos como el vuelo de las guacamayas cada mañana y cada tarde, cuando van y vienen desde el Botánico al Monte Avila!.

[www.guacamayassobrecaracas.webnode.es/](http://www.guacamayassobrecaracas.webnode.es/)

Ayudar a los que ayudan a otros



Esto es Caracas... una gran ciudad!  
Aunque parezca mentira, no existe  
suministro de las cosas más básicas  
que te puedas imaginar...

¿Quieres ayudar a conseguir alguna de estas  
cosas para enviárselas?

**Medicinas y material de 1<sup>os</sup> auxilios**

**Ropa y zapatos**

**Menaje de cocina**

**Utensilios de limpieza**

**Material básico de papelería**

## ¿QUÉ QUIERES APORTAR?

1. Dinero: hay cosas que podrían lograr allí, incluso a precio más barato que aquí, pero necesitan dólares o euros para conseguirlos. Por ejemplo:

- Alimentos básicos
- Productos de limpieza
- Bombillas
- Escobillas de WC
  
- Grifos y mangueras de ducha
  
- Cuchillos
  
- Menaje de mesa: platos, vasos, cubiertos
  
- Planchas de ropa
  
- Reparaciones de fontanería, electricidad y saneamiento
  
- Piezas de repuesto para los coches (sin coche, no pueden salir a la calle... las calles están llenas de baches y el precio de los recambios está fuera de su alcance si se calcula en bolívares).

### Cuenta AFALVI

indicar Proyecto GUACAMAYA:

**ES0501826222070201500642**

2. Cosas prácticas y básicas, de la vida diaria, que es mejor mandar desde fuera, porque no se pueden adquirir en Venezuela:

- Sartenes (de tamaño mediano)
  
- Tijeras de cocina
  
- Afiladores de cuchillos (de tipo doméstico)
  
- Tupper para conservar los alimentos (no tienen modo de conservar los pocos alimentos frescos que consiguen; el papel de aluminio y el plástico de cocina allí no existen ya).
  
- Agarradores y trapos de cocina
  
- Guantes de goma (de los de limpieza), de tallas variadas

- Utensilios de limpieza
  
- Material de primeros auxilios: vendas, gasas, tiritas, betadine o similar, cremas para quemaduras, esparadrapo, etc.
  
- Termómetros: aunque el clima es tropical, también les sube fiebre... pero no tienen medio de saberlo!.
  
- Medicamentos básicos: analgésicos, antigripales, antiinflamatorios, para controlar la tensión, antiácidos...
  
- Ropa interior de chica (tallas 38 a 46)
  
- Pijamas o camisones
  
- Zapatos de trabajo de mujer, de números variados.
  
- Material de oficina básico: folios, sobres, bolígrafos, clips, cinta adhesiva, pegamento, lapiceros, sacapuntas, gomas de borrar...
  
- Pegamento para arreglos básicos en la casa
  
- Novelas simpáticas: agradecen mucho cualquier cosa que les ayude a descansar, porque es muy duro el día a día sin poder salir a la calle a dar un paseo o hacer deporte por la inseguridad.
  
- Cepillos y pasta de dientes
  
- Jabón en pastilla (en Venezuela no hay tradición de utilizar gel de ducha...)
  
- Champú
  
- Tintes de pelo de colores básicos
  
- Desodorante
  
- Compresas
  
- Relojes de pared, sencillos -típicos de cocina o similar-, con varios recambios de pilas.





# 15 DE FEBRERO CENA SOLIDARIA

Desde Burgos...  
... a Venezuela

SORTEOS Y MUCHA SOLIDARIDAD...

**Fila Cero: ES0501826222070201500642**

**Restaurante Mesón del Cid  
TICKET en San Pablo, 25 / 30€**